

## Тропа здоровья

Одним из главных направлений работы детского сада является сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок был сильным, бодрым, энергичным: бегал не уставая, играл в спортивные и подвижные игры, а самое главное не болел.

С целью формирования у детей интереса и привычки к здоровому образу жизни посредством природных факторов, для укрепления здоровья детей с использованием естественных, природных, условий в летний оздоровительный период в детском саду организована «Тропа здоровья».

Основными задачами «Тропы здоровья» являются:

- приобщение детей к здоровому образу жизни;
- повышение сопротивляемости к простудным заболеваниям;
- улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- профилактика плоскостопия;
- улучшение коррекции движения;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей.

«Тропа здоровья» расположена на одном из прогулочных участков, в тени деревьев. Она представляет собой дорожку, состоящую из шести квадратов с разным наполнением: камни-булыжники, пластиковые бутылки, металлическая лесенка в песке, керамзит, шишки, песок.

Работа с детьми на «Тропе здоровья» проводится в летний период времени в теплую солнечную погоду в первую половину дня.

